

CONSULENZA PSICOLOGICA E “SPORTELLLO DI ASCOLTO”

INFORMATIVA PER ALUNNI, GENITORI E DOCENTI

Presso l'ITIS “Elia i” sarà attivo per l'anno scolastico 2021/22, a partire dal mese di febbraio e per l'anno scolastico 2021/2022 uno “SPORTELLLO DI ASCOLTO in modalità mista”, gratuito, rivolto a studenti, genitori e docenti, curato dalle psicologhe Dott.ssa Elisabetta Nugnes e Dott.ssa Rita Toricco.

La finalità principale è quella di favorire il recupero del funzionamento bio-psico-sociale dei soggetti in difficoltà, agendo sulle risorse personali, valorizzandole attraverso interventi integrati sanitari, psico-educativi e sociali.

Le principali aree di intervento delle psicologhe sono:

- Servizio di psicodiagnosi
- Psicoterapia individuale, di coppia, familiare e di gruppo;
- Sostegno psicologico individuale, di coppia familiare e di gruppo;
- Psicologia e Counseling Scolastico
- Psicologia del lavoro e dei contesti organizzativi.
- Interventi di sostegno, abilitazione-riabilitazione, prevenzione, promozione del benessere psicofisico
- Orientamento scolastico, universitario e professionale.
- Superamento di problemi di apprendimento degli alunni, prevenzione della dispersione scolastica, prevenzione del bullismo.
- Supporto psicologico in vista dell'attuale emergenza sanitaria data dal Covid-19

Lo sportello di ascolto si svolgerà in modalità online, con la Dott.ssa Elisabetta Nugnes, psicologa iscritta all'Ordine degli Psicologi della Campania (n.9561) e psicoterapeuta in formazione presso la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Gestaltica Integrata, che si renderà disponibile nei giorni preventivamente concordati con gli utenti. La Dott.ssa Rita Toricco, medico specializzando in psichiatria e iscritta all'ordine dei medici di Napoli (n.NA37201) e psicoterapeuta in formazione presso la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Gestaltica Integrata, sarà invece disponibile in presenza, secondo un calendario da definire. L'orario degli incontri sarà concordato di volta in volta con lo studente che ne farà richiesta. Gli studenti, i genitori, i docenti ed il personale scolastico potranno accedere allo sportello su loro richiesta nel rispetto delle opportune norme di riservatezza.

PERCHE'NASCE IL PROGETTO

Il progetto nasce principalmente su sollecitazione dell'Istituto e vuole essere un'occasione per offrire interventi personalizzati volti alla prevenzione del disagio e alla promozione del benessere. Il servizio di consulenza psicologica vuol essere uno spazio di ascolto dedicato agli studenti ma anche ai genitori, ai docenti e a tutto il personale scolastico.

FINALITA' DEL PROGETTO

La presenza di un servizio di consulenza psicologica all'interno della scuola è una grande occasione ed opportunità per affrontare e risolvere problematiche inerenti la crescita o le difficoltà tipicamente connesse al periodo dell'adolescenza. Lo psicologo presente a scuola è un professionista tenuto al segreto professionale che offre le sue competenze in uno spazio dedicato all'incontro ed al confronto. Lo psicologo, in risposta alle esigenze descritte nel DPCM dell'8 marzo 2020, dunque dialoga ed aiuta a individuare i problemi e le possibili soluzioni, collaborando con gli insegnanti in un'area psicopedagogica di intervento, utilizzando la modalità in presenza, e la modalità online (Google meet o Whatsapp). Lo Sportello, come detto, non è pensato come luogo di trattamento di patologie, ma ha un carattere di consulenza e di individuazione di stati di disagio. E' cura del professionista psicologo orientare, se necessario, i genitori verso le risorse e i servizi specifici e specialistici in materia presenti sul Territorio. Le attività di ascolto rivolte agli alunni sono effettuate seguendo il metodo del colloquio psicologico online, accogliendo il richiedente in spirito di non-giudizio, indirizzandolo nell'analisi del problema e nella comprensione del suo vissuto. In sintesi, l'attivazione di questo Servizio sarà un'occasione **per i ragazzi**: di ascolto, di accoglienza e accettazione, di sostegno alla crescita, di orientamento, di informazione, di gestione e risoluzione di problemi/conflitti.

Rispetto ai genitori, si privilegia il potenziamento delle capacità genitoriali e delle abilità comunicativo-relazionali con i figli, affinché essi possano trovare ascolto e supporto nell'esercizio di una genitorialità piena e consapevole.

Nei confronti dei docenti, infine, vengono fornite specifiche indicazioni psicopedagogiche da integrare nelle attività curriculari. Oltre ai colloqui individuali, il Servizio offerto dalla scuola può prevedere, su richiesta dei docenti, ampio spazio dedicato all'incontro delle classi gestito con il metodo del circle-time, allo scopo di costruire insieme una realtà in cui prendere coscienza di sé, dell'altro da sé e apertamente discutere dei propri vissuti, delle emozioni e delle problematiche anche relative all'attuale emergenza sanitaria.

MODALITÀ DI ACCESSO ALLO SPORTELLLO PER GLI STUDENTI

L'accesso allo sportello avviene su diretta richiesta dei ragazzi inviando una mail all'indirizzo elisabettanugnes.psi@gmail.com o scrivendo il proprio nominativo su un foglio di carta, da inserire in una cassetta postale predisposta, le cui chiavi sono ad uso esclusivo della specialista. Gli studenti minorenni potranno accedere al servizio

solo in seguito all'invio da parte dei genitori del consenso informato firmato da entrambi allegando una fotocopia dei rispettivi documenti di riconoscimento all'indirizzo mail sopraindicato.

All'ora concordata, psicologa e studente si incontreranno in presenza o a mezzo di videochiamata e l'incontro avrà una durata di 50 minuti. Per ciascun alunno sono previsti quattro incontri.

MODALITA' DI ACCESSO ALLO SPORTELLO PER GENITORI

I genitori possono accedere allo sportello di ascolto previo appuntamento da richiedere direttamente alle psicologhe attraverso una mail all'indirizzo [sovrindicato](#).

MODALITÀ DI ACCESSO ALLO SPORTELLO PER DOCENTI

I docenti possono accedere allo Sportello previo appuntamento da concordare tramite mail o tramite accesso cartaceo con le specialiste.

Le informazioni sul progetto e la modulistica per l'accesso al servizio possono essere scaricate dal sito istituzionale dell'Istituto o richieste alla prof. Maria Immacolata Matrone.

CONSENSO INFORMATO SPORTELLO DI ASCOLTO PER ALUNNI MINORI - A.S. 2021/2022

I sottoscritti: (nome e cognome)

In qualità di esercenti la patria potestà genitoriale/tutoriale sull'alunno/a :

(nome cognome) _____ classe e sez. _____

dichiarano di essere informati sul servizio di consulenza psicologica (numero di incontri previsti per alunno: 4) e sull'effettuazione di incontri di gruppo tematici che hanno lo scopo di far emergere e gestire dinamiche presenti all'interno del gruppo classe. Pertanto

AUTORIZZANO

il/la proprio/a figlio/a a usufruire di suddetto servizio

FIRMA DELLA MADRE LEGGIBILE

FIRMA DEL PADRE LEGGIBILE

TRATTAMENTO DATI PERSONALI

In qualità di esercenti la patria potestà genitoriale/tutoriale sull'alunno/a _____ classe e sez. _____ autorizziamo il trattamento

dei suoi dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali", e del Regolamento europeo 2016/679 (General Data Protection Regulation – "GDPR")

FIRMA DELLA MADRE LEGGIBILE

FIRMA DEL PADRE LEGGIBILE
